


 Заведующий МКДОУ № 4-д/с
 «Одуванчик» с. Киргишаны
 О.В. Бобрик
 Приказ № 82 от 26.08.24

Десятидневное меню МКДОУ № 4-детский сад «Одуванчик» с. Киргишаны на 2024-2025 год весенне-летний период

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с повидлом	1.Каша ячневая молочная 2.Чай с сахаром 3.Бутерброд с маслом	1.Каша геркулесовая молочная. 2. Бутерброд с повидлом 3.Кофейный напиток с молоком	1.Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 2.Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом с сыром	1.Суп молочный с лапшой 2.Кофейный напиток 3.Бутерброд с маслом.	1.Каша пшённая, молочная, жидкая 2.Чай с лимоном 3.Бутерброд с маслом с маслом	1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с повидлом	1.Каша рисовая молочная жидкая 2.Чай с молоком 3.Бутерброд с маслом сыром	1.Каша манная вязкая с маслом сливочным 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с повидлом	1. Каша молочная ассорти (гречневая крупа, геркулес) с маслом сливочным 2. Чай с сахаром 3.Бутерброд с сыром
2 ЗАВТРАК	Сок или фрукты	Кисло-молочный продукты	Фрукт	Сок или фрукты	Яблоки	Банан	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Кисломолочные продукты	Апельсины свежие
ОБЕД	1.Суп с лапшой на курином бульоне с мясом кур 2.Биточки из мяса кури 3. Капуста тушёная (гарнир) 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Расольник со сметаной 2.Плов из мяса кур 3.Компот из свежих яблок 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	1.Ши из свежей капусты со сметаной 2.Суфле рыбное 3. Макаaronные изделия отварные 4. Компот из свежих яблок и изюма 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Суп «Кудрявый» на к/б со сметаной 2. Кура отварная 3. Греча 4. Напиток из шиповника 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Борщ с капустой и картофелем 2.Картофельное пюре 3. Гуляш из говядины 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Свекольник со сметаной на кур/б 2. Плов из мяса кур 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Суп из овощей со сметаной 2. Суфле рыбное 3.Картофельное пюре 4.Компот из свежих яблок и кураги 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Суп крестьянский на кур/б со сметаной 2.Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной) 3.Тефтели из говядины (Ёжики) 4.Компот из яблок и изюма 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Суп-рыбный 2.Макаронные изделия 3.Биточки (котлеты) из мяса кур 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1. Суп пюре гороховый 2.Кура отварная 3.Рис отварной 4.Компот из свежих яблок 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	1.Салат из свежих огурцов с растительным маслом 2.Запеканка творожно-рисовая 3.Молоко сгущённое 4.Чай сладкий с молоком 5. Вафли	1.Салат из отварной свёклы с растительным маслом 2. Омлет с сыром 3.Кисель 4.Пряник	1.Огурцы свежие 2.Картофель отварной, запечённый с маслом 3.Чай с лимоном 4. Печенье	1.Салат из свежих помидоров с растительным маслом 2.Суп молочный с крупой 3. Кисель 4.Печенье	1.Салат из свежих огурцов с растительным маслом 2.Макаронные изделия отварные 3. Чай с лимоном 4.Пряник	1.Салат из свежих помидоров и огурцов 2.Сырники из творога 3.Молоко сгущённое 4.Кисель 5.Печенье	1.Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 2.Каша гречневая рассыпчатая с маслом 3.Молоко кипячёное 4.Пряник	1.Салат из свежих помидоров и огурцов 2.Суп молочный с лапшой 3.Чай сахаром 4.Пряники	1.Огурцы свежие 2.Запеканка творожно-морковная 3.Молоко сгущённое 4.Чай с лимоном 5.Печенье	1. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 2.Омлет натуральный 3.Кисель 4.Ватрушка с творогом
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------