

Утверждаю

Заведующий МКДОУ № 4 д/с «Одуванчик»

О.В.Бобрик

Приказ № 85 от 30.08.2024 г



**Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет (холодный период года)**

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часовым пребыванием ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер).

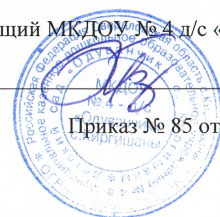
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры-занятия не более 10 минут	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка не менее 1,5 часа	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (не менее 3-х часов)	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность, игры-занятия (не более 10 минут)	15.20-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30

Утверждаю

Заведующий МКДОУ № 4 д/с «Одуванчик»

О.В.Бобрик

Приказ № 85 от 30.08.2024 г



**Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет (теплый период года)**

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка не менее 1,5 часа	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон ( не менее 3-х часов)	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность, игры-занятия (не более 10 минут)	15.20-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386470

Владелец Бобрик Ольга Валерьевна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025