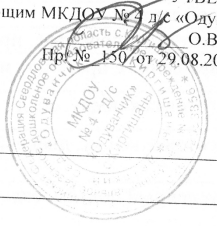


УТВЕРЖДЁН
Заведующим МКДОУ № 4 д/с «Одуванчик»
О.В.Бобрик
Пр. № 150 от 29.08.2025 года



Примерный режим дня в группе детей 1,6 года до 2-х лет (холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры-занятия не более 10 минут	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке , прогулка не менее 1,5 часа	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (не менее 3-х часов)	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры-занятия (не более 10 минут)	15.20-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30

Тёплый период

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00

Самостоятельная деятельность детей, прогулка	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке , прогулка не менее 1,5 часа	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (не менее 3-х часов)	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры-занятия (не более 10 минут)	15.20-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849414

Владелец Бобрик Ольга Валерьевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026