

УТВЕРЖДЁН
Заведующим МКДОУ №4 д/с «Одуванчик»
О.В.Бобрик
Пр. № 85 от 30.08.2024 года



Примерный режим дня в группе детей от 3-х до 5-ти лет (холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часовым пребыванием ребенка в детском саду и установлен с учётом требований ФГОС ДО,ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.30 (9.25) 9.40-10.00(9.55)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Игры/занятия по подгруппам	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.40-18.30
Теплый период года	

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Игры/занятия по подгруппам	15.30-16-00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30-18.30

В течение дня следует выделять специальное время для чтения детям. Желательно читать детям ежедневно. Для детей 2-3 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного, составляет 10-15 минут, основной ориентир для педагога - это интерес детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849414

Владелец Бобрик Ольга Валерьевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026