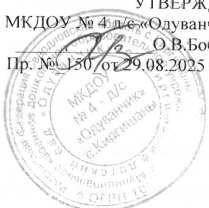


УТВЕРЖДЁН
Заведующим МКДОУ № 4 п.с. «Одуванчик»
О.В. Бобрик
Пр. № 150/от 29.08.2025 года



Примерный режим дня в группе детей от 5-х до 7-х лет (холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часовым пребыванием ребенка в детском саду и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.40 (9.35)
Перерыв между занятиями (10 минут)	9.50-10.20(10.15)
	10.30-11.00(10.55)
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Игры/занятия по подгруппам	15.30-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детейУход детей домой	16.40-18.30

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, закаливающие мероприятия, игры, наблюдения	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уходящей	16.40-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849414

Владелец Бобрик Ольга Валерьевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026