

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная жидкая - 64	180	Каша рисовая вязкая - 259	180	Каша кукурузная молочная жидкая - 204 (311 (ДС))	180	Каша манная вязкая - 256	180	Каша пшеничная вязкая - 264	180
Бутерброд с маслом - 1 (1 (ЯС))	20	Бутерброды с джемом или повидлом - 2	20	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Бутерброд с маслом - 1 (1 (ЯС))	20	Батон нарезной - 117	20
Яйцо отварное - 1/6	16	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Бутерброд с сыром - 1 (3)	20	Кофейный напиток с молоком - 395	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180
Кофейный напиток с молоком - 395	180								
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399.6	150	Кисломолочный напиток - 119	120	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.) (персики) - 458 (8)	100	Кисломолочный напиток - 119	120	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399.6	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежих огурцов с растительным маслом - 14/1	40	Суп крестьянский со сметаной - 37	150	Свекольник - 67 (43)	150	Уха с крупой - 70 (181 (ЯС))	150	Суп-пюре гороховый - 29/2	150
Суп-пюре из картофеля - 165	150	Суфле рыбное - 59 (208)	60	Тефтели из говядины с рисом ("ежики") - 174 (1)	60	Суфле куриное - 310	60	Птица отварная - 366	60
Плов из мяса кур - 4/9	150	Соус молочный для запекания - 218	20	Макаронные изделия отварные - 43/3	120	Каша гречневая рассыпчатая - 175 (297 (ДС))	110	Рис отварной - 419	120
Компот из яблок и кураги - 1/10	150	Картофельное пюре с маслом сливочным - 128 (1)	120	Соус молочный для запекания - 218	20	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Компот из яблок и кураги - 1/10	150
Хлеб пшеничный - 701.2	30	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Компот из яблок и изюма - 2/10	150	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб пшеничный - 701.2	30
Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб пшеничный - 701.2	30	Хлеб ржаной - 700	30
		Хлеб пшеничный - 701.2	30	Хлеб пшеничный - 701.2	30				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Запеканка рисовая с творогом (с молоком сгущенным) - 188 (3)	110	Салат из свежих помидор с растительным маслом - 15/1	40	Салат из свежих огурцов с растительным маслом - 14/1	40	Салат из свежих отварной - 26	40	Омлет натуральный - 77	110
Чай черный - 10/10	180	Макаронные изделия отварные - 43/3	120	Рис отварной с овощами - 58	120	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом - 53	120	Печенье - 609	15
		Чай с лимоном - 11/10	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Чай с молоком и сахаром - 195 (630)	180
		Вафли - 607	15						