

При отсутствии лечения больной заразной формой легочного туберкулеза может инфицировать от 10 до 15 человек в год. Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, снижается.

### **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?**

Надо знать, что туберкулез передается от больного легочной формы по воздуху при кашле, чихании, разговоре. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с зараженным воздухом.

К развитию туберкулеза приводят различные неблагоприятные факторы: хронические заболевания (диабет, язвенная болезнь, заболевания легких и почек), лечение гормонами и противоопухолевыми препаратами, наличие ВИЧ-инфекции, вредные привычки, стресс, качественное голодание, плохие бытовые условия.

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни, избегать стрессов, полноценно питаться, употребляя в пищу достаточное количество белка. Также необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, где Вы живете и работаете.



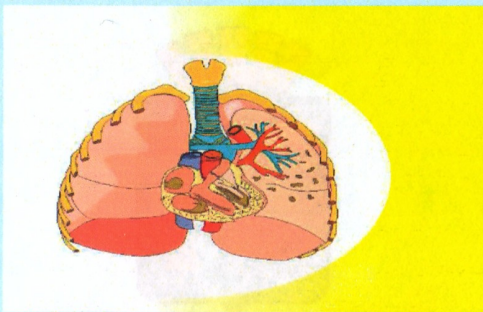
Снизить риск заболевания туберкулезом у ребенка можно проведением **вакцинации БЦЖ**, которая является обязательной на территории РФ и проводится бесплатно всем детям в роддоме, затем в 7 лет (при отсутствии медицинских противопоказаний). Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом и принятия профилактических мер по предупреждению развития туберкулеза всем детям РФ ежегодно проводится **туберкулиновая проба Манту**.



**БИСЕРТСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ**

**ЗАЩИТИ  
себя от  
ТУБЕРКУЛЕЗА!**

**ДИАГНОСТИКА  
И ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА В НАШЕЙ  
СТРАНЕ БЕСПЛАТНЫ ДЛЯ ВСЕХ  
БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ**



## ТУБЕРКУЛЕЗ

### ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Туберкулез (чахотка) - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые еще называют **палочками Коха**.

Туберкулез многие столетия был широко распространенным тяжелым неизлечимым заболеванием и уносил огромное количество жизней. Но в настоящее время туберкулез излечим.

### СИМПТОМЫ:

- кашель на протяжении 2-3 недель и более, кровохарканье;
- боль в груди;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость, потеря веса.

**Если ты заметил у себя**

**или у своих близких**

**эти признаки необходимо срочно:**

Определить состояние легких, так как чаще всего туберкулезом поражаются органы дыхания. Пройти флюорографию или рентгенографию легких.

**Это можно сделать в поликлинике по месту жительства**

Потратив на это время один раз в год, ты будешь знать, что здоров и будешь спокойно спать. Если же на снимке вдруг будут выявлены изменения, не надо паниковать. Чем раньше будут выявлены изменения, тем скорее будет начато лечение и выздоровление наступит быстрее. Оттягивая по времени визит к врачу, ты рискуешь получить более запущенную форму туберкулеза, которую гораздо труднее лечить

**КАК ЛЕЧИТЬСЯ  
ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?**

Туберкулез излечим только при условии прохождения полного курса лечения специальными противотуберкулезными препаратами. Курс лечения длится не менее 6 месяцев, а при тяжелой форме более 9 месяцев.

Возбудители туберкулеза очень живучи! Поэтому курс лечения нужно непрерывно продолжать, строго следуя предписаниям врача, даже если больной почувствовал себя лучше после первых недель приема лекарств.

**НЕ ПРЕРЫВАЙ И НЕ ПРЕКРАЩАЙ  
ЛЕЧЕНИЕ ПРЕЖДЕВРЕМЕННО!**

