Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение № 4 – детский сад «Одуванчик» с.Киргишаны (МКДОУ №4 - д/с «Одуванчик» с.Киргишаны)

# П Л А Н

**мероприятий по ранней профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и воспитанию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в МКДОУ №4-д/с «Одуванчик» с.Киргишаны на 2022-2023 учебный год**

**Цель:**

Воспитание личности дошкольника, независимой от наркотиков, алкоголя и табака.

**Задачи:**

1. Ввести в учебно-воспитательный процесс, как обязательный компонент, антинаркогенную подготовку дошкольников.
2. Воспитывать у дошкольников устойчивость к табакокурению, алкоголизму, наркомании, другим вредным привычкам, грозящим большой бедой и ребенку и его окружению:

* акцентировать внимание ребенка на положительном влиянии на организм

полезных вещей и разрушающих его вредных;

* объяснить, почему хорошо все то, что полезно; как здоровая пища влияет на рост и силу ребенка; рассказать, как устроено тело, как работают различные органы;
* помочь понять, почему лекарства спасают больного человека, а наркотики делают здорового больным;
* помочь усвоить детям правила по отношению к наркотикам;
* воспитать в ребенке независимость, способность отстаивать свое мнение, не идти на поводу у других; уметь объяснить, почему он не хочет употреблять наркотики, к каким последствиям ведет их употребление.

1. Объединить усилия педагогов, родителей, специалистов в формировании «антинаркотического» иммунитета у дошкольников.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | Содержание | Сроки | Исполнители |
| ***1. Организационно-педагогическая работа*** | | | |
| **1.** | Оформить базу данных о воспитанниках | сентябрь октябрь | Воспитатели возрастных групп |
| **2.** | Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей | Воспитатели возрастных групп |
| **3.** | В старшей группе разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек | октябрь | Воспитатель старшей группы |
| ***2. Работа с педагогическими кадрами*** | | | |
| **1.** | Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков» | ноябрь | Воспитатели |
| **2.** | Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье» |
| **3.** | Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма. | в течение года | Воспитатель старшей группы |
| ***3. Работа с детьми*** | | | |
| **1.** | Формировать у детей старшего дошкольного возраста навыки эффективной социальной адаптации (умение общаться со сверстниками и старшими, умение преодолевать негативные эмоции, и т.д.) отрицательные позиции в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры-демонстрации, демонстрации-обсуждения, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова. | в течение года | Воспитатель старшей группы |
| **2.** | Совместная работа с родителями «Мы растём здоровыми» | ноябрь | Воспитатели возрастных групп |
| 3. | Марш здоровья Физкультурные досуги | ноябрь |
| ***4. Работа с родителями*** | | | |
| **1.** | Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркогенной подготовки дошкольников через личные контакты, консультации. | в течение года | Воспитатели возрастных групп |
| **2.** | Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников в спортивно-оздоровительных мероприятий. | в течение года | Воспитатели возрастных групп |
| **3.** | Оформить стенды и папки–передвижки:   * «Скажи наркотикам - нет»; * «Смертельно Опасные Смеси»; * «Сделайте это сейчас, чтобы предотвратить проблему в будущем»; * «7 важнейших правил, как услышать своего ребёнка»; * «Мы против наркотиков»; * «Профилактика наркомании в ДОУ»; * «Буклет профилактика наркомании». | Воспитатели возрастных групп |